

CREUP EXIGE UNA ESTRATEGIA NACIONAL DE SALUD MENTAL UNIVERSITARIA Y RECURSOS SUFICIENTES PARA SU ATENCIÓN

La Coordinadora de Representantes de Estudiantes de Universidades Públicas, reclama la puesta en marcha de una estrategia estatal de salud mental en el ámbito universitario y una dotación económica suficiente para garantizar el bienestar psicológico del estudiantado.

09 de octubre de 2025

La Coordinadora de Representantes de Estudiantes de Universidades Públicas (CREUP) advierte sobre la grave situación de salud mental que atraviesa el estudiantado universitario y denuncia la falta de recursos, personal especializado y políticas preventivas que permitan hacer frente a esta crisis.

Según datos del Ministerio de Universidades y Sanidad, más del 50 % del alumnado universitario ha sentido la necesidad de recibir apoyo psicológico en el último año, y uno de cada cinco estudiantes ha tenido pensamientos suicidas en las semanas previas al estudio. Esta realidad refleja una problemática estructural que se ha visto agravada por la precariedad económica, la presión académica y la falta de servicios de atención accesibles en los campus.

Desigualdad en el acceso a la atención psicológica

Las diferencias entre universidades son notables. Mientras que algunos centros disponen de gabinetes psicológicos estables, en muchos casos los servicios son insuficientes o inexistentes, con listas de espera de varios meses o con cobertura parcial. Esta desigualdad vulnera el principio de equidad y deja sin apoyo a miles de estudiantes que enfrentan ansiedad, depresión u otros trastornos relacionados con el estrés académico.

Asimismo, la LOSU reconoce la importancia del bienestar universitario, pero no garantiza la obligatoriedad ni la financiación de los servicios de salud mental, lo que deja su implementación a la discrecionalidad de cada universidad o comunidad autónoma.

Exigencias de CREUP: salud mental como derecho educativo

Desde CREUP exigimos la adopción inmediata de medidas concretas que garanticen el bienestar emocional del estudiantado. Entre nuestras principales demandas destacamos:

1. **Creación de una Estrategia Nacional de Salud Mental Universitaria**, coordinada entre el Ministerio de Universidades y el Ministerio de Sanidad.
2. **Financiación estable y suficiente** para servicios de atención psicológica en todas las universidades públicas.
3. **Refuerzo del personal especializado**, garantizando un número mínimo de psicólogos/as por cada 1.000 estudiantes.
4. **Programas de prevención y sensibilización**, incluyendo formación para docentes y personal de administración en la detección temprana de señales de riesgo.
5. **Gratuidad y confidencialidad** en el acceso a los servicios, sin discriminaciones territoriales ni económicas.
6. **Participación estudiantil** en el diseño y evaluación de los planes de salud mental universitarios.

Invertir en salud mental es invertir en futuro

La salud mental es una condición imprescindible para el aprendizaje, la equidad y la permanencia en la educación superior. No puede seguir siendo una cuestión secundaria ni un privilegio al alcance de pocos.

CREUP insta al Gobierno y a las comunidades autónomas a tratar la salud mental del estudiantado como una prioridad nacional, integrándola en la planificación educativa y dotándola de los recursos necesarios. Un sistema universitario sano y equilibrado emocionalmente es la base para construir una sociedad más justa, inclusiva y resiliente.